

# Меню

21 марта	Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Десерт фруктовый		90	42	0,4	0,4	9,8
Салат бар		68	98	2,2	6,2	10,9
Яйцо отварное		48				
Зеленый горошек консервир		15				
Масло растит		5				
Сыр порционно		15	53	3,95	4	
Суп картофельный с горохом с курицей с зеленью		250/10 //1	219	9,4	8,4	26,4
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты рубленые из говядины		75	214	12,1	12,3	7,1
Гуляш из говядины		45 /45	208	13,7	15,9	2,6
Птица запеченная		90	294	26,7	24,5	1
Чахохбили из птицы		45/45	180	17,1	17,2	1,2
Рыба запеченная с сыром		75/5	175	17,5	10,6	2,5
Жаркое из птицы		40/160	263	11,4	11,5	29,1
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	5,4	43,1
Пюре картофельное		150	146	3,3	4,7	22
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром		200//8	34			8
Напиток из замороженной вишни		200	48	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный	<b>79.00</b>	15/15	68	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



*Handwritten signatures and names in blue ink.*

